

## INFORMAZIONI PERSONALI

Cristina Sgarbi

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dicembre 2010 – alla data attuale

**Collaboratore Professionale Sanitario Dietista**

Azienda Ospedaliero – Universitaria di Ferrara – Arcispedale Sant'Anna

- Assistenza nutrizionale ai degenti ricoverati con preparazione di diete personalizzate
- Ambulatorio Dietistico per patologie correlate ai pazienti afferenti a DH, ambulatori e degenze ospedaliere
- Attività di prevenzione alimentare
- Promozione ed educazione alla salute
- Tutela igienico sanitaria e nutrizionale attraverso il controllo del Capitolato d'appalto del Servizio di Ristorazione Collettivo ospedaliero
- Attività di tutoraggio per gli studenti del II e III anno C.d.S. Dietistica
- Da Settembre 2021 attività libero professionale d'equipe ambulatoriale Endocrinologia Settore Sanità Pubblica e Università

Febbraio 2007 – Dicembre 2010

**Impiegata Dietista**

Serenissima Ristorazione S.p.A.

presso Cucina Ospedale Sant'Anna Ferrara

- Responsabile applicazione piano HACCP

Settore alimentare

Dicembre 2003 – Febbraio 2007

**Impiegata Dietista**

Master Center

presso CAAB Bologna e Cucina Ospedale Sant'Anna Ferrara

- Responsabile applicazione piano HACCP

Settore alimentare

Ottobre 2000 – Novembre 2003

Laurea in Dietistica con votazione finale di 100/110 con Lode

presso Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università di Ferrara

- Applicare la scienza della nutrizione all'alimentazione e all'educazione di gruppi di persone e di individui in stato di salute e di malattia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 1995 – Luglio 2000

Diploma di Perito Industriale Capotecnico Specializzazione Chimica con votazione finale di 92/100

presso ITIS di Ferrara

- Correlare i contenuti della chimica con le relative applicazioni tecnologiche

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Istituto Cappellari di Ferrara

Patente Europea per la Guida del Computer (Patente ECDL)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Frequenza volontaria post-laurea

Gennaio 2006 – Marzo 2007  
 Aprile 2005 – Dicembre 2005  
 Aprile 2004 – Dicembre 2004

presso Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica presso Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara

Gennaio 2005 – Marzo 2005

presso Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare presso Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C1	B2	B1	B2	B1
Inglese	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Capacità di lavorare in gruppo, maturata in diverse situazioni, in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie (turni, fine settimana), durante le mie esperienze lavorative in Master Center e Serenissima Ristorazione S.p.A..

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle scadenze e le tempistiche delle attività lavorative.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente autonomo	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

**Publicazioni** Pubblicazione dell'articolo ottenuto dalla tesi di laurea, pubblicato su ANDID NOTIZIE (Rivista dell'Associazione Nazionale Dietisti) ANNO QUINDICESIMO, NUMERO UNO, I TRIMESTRE 2005).

**Convegni seguiti**

- "La nutrizione artificiale ospedaliera: aspetti clinico-pratici", 19/10/2001 Bologna;
- "Biotecnologie: dal laboratorio alle applicazioni in medicina – incontro con gli esperti", 28/09/2002 Ferrara;
- "L'obesità: una malattia di interesse multidisciplinare", 08/02/2003 Ferrara;
- "Domande e...possibili risposte nella cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare", 28 /11/2003 Ferrara;
- "Cibando... i nostri bimbi", 08/05/2004 Reggio Emilia;
- "Obesità, nuovi percorsi dalla clinica alla terapia integrata" 22/05/2004 Bologna;
- "Sorveglianza nutrizionale nella Regione Emilia Romagna" 12/10/2004 Bologna;
- "I Disturbi del Comportamento Alimentare a Ferrara" 14/05/2005 Ferrara;
- "La Diabesità: il killer del XXI secolo", 04/03/2006, Ferrara;
- "La celiachia: una condizione spesso misconosciuta", 23/09/2006, Ferrara;
- "Gusto, cibo e corpo: dalla tradizione alle patologie del benessere", 06/10/2007, Ferrara;
- "Stress ossidativo, radicali liberi e antiossidanti. Aspetti nutrizionali, clinico farmacologici e diagnostici", 04/10/2008, Venezia;
- "Neuroni Specchio", 24/10/2008, Ferrara;
- "Anziani, alimentazione e nutrizione artificiale nel territorio", 14/12/2010, Bologna;
- "La malnutrizione gestita a livello ambulatoriale", 15/12/2010, Bologna;
- "Allergie, intolleranze e celiachia in pediatria: a domanda risposta!", 22/01/2015, San Bonifacio;
- "Approccio multidisciplinare al binge eating disorders nel paziente con disturbi del peso e comorbidità psichiatrica", dal 22/02/2011 al 13/12/2011, Ferrara;
- "Celiachia e diabete: come gestire il paziente", 11/03/2011, Bologna;
- "I educational meeting ADI SIO", 24-25-26/03/2011, Treviso;
- XXIII congresso nazionale ANDID: "Professione dietista: dai fondamenti della buona pratica professionale agli orientamenti attuali in materia di salute pubblica, clinica e riabilitazione", 12-13-14/05/2011, Milano;
- "Progress in Nutrizione Clinica X corso nazionale, 1/-19-20/05/2011, Pesaro;
- "Ristorazione Ospedaliera", 25-26/05/2011, Milano;
- "Malattie diverse con lo stesso nome: diabete di tipo 1 e 2", 11/06/2011, Ferrara;
- "Congresso AMD-SID regione Emilia Romagna", 21-22/10/2011, Bologna;
- "XV congresso nazionale SINPE", 1-2-3/12/2011, Bari;
- "Convegno congiunto sezioni regionali SID-AMD 2012, organizzazione dell'assistenza diabetologia in Emilia Romagna", 05/05/2012, Bologna;
- "Legionelle e legionellosi: mito o realtà", 28/09/2012, Ferrara;
- "XX congresso nazionale ADI dalla teoria alla pratica clinica. Confronto delle esperienze cooperation and clinical practice", 8-9-10/11/2012, Firenze;
- "Gestione del paziente portatore di alert organism ed eventi epidemici", 28/11/2012, Ferrara;
- "Update in nutrizione clinica", 01/09/2012 al 31/08/2013, FAD;
- "XII corso nazionale progress in nutrizione clinica", 29-30-31/05/2013, Portonovo;
- "Convegno regionale AMD SID: la persona con diabete al centro. Sessione per dietisti ed infermieri", 12/10/2013, Ferrara;
- "Corso di formazione per la sicurezza sul lavoro e la tutela della salute della salute dei lavoratori aziendali", 16/10/2013, Ferrara;
- "La gestione multidisciplinare della disfagia; 28/11/2013, Ancona;

“XVI congresso nazionale SINPE, i nodi della terapia nutrizionale”, 28-29-30/11/2013, Ancona;  
“Incentivare l’allattamento al seno come strategia di promozione alla salute”, dal 01/01/2014 al 31/12/2014, FAD;  
“Dal picco glicemico alla nutri genomica”, 01/01/2014 al 31/12/2014, FAD;  
“Nascere a Ferrara: percorsi di integrazione”, 15/03/2014, Ferrara;  
“Aggiornamento nel campo della nutrizione e supplementazione”, dal 01/01/2015 al 31/12/2015, FAD;  
“La responsabilità professionale in sanità: nuovi orientamenti (versione aggiornata), dal 01/01/2015 al 31/12/2015, FAD;  
“Anziano fragile e lesioni da decubito: un approccio multidisciplinare”, dal 30/01/2015 al 31/12/2015, FAD;  
“Il delirium dalla diagnosi alla terapia”, dal 03/06/2015 al 31/12/2015, FAD;  
“I codici di comportamento come strumento di prevenzione della corruzione”, dal 15/06/2015 al 30/10/2015, FAD;  
“La valutazione dei processi di integrazione nelle aziende ospedaliere universitarie”, 28/09/2015, Ferrara;  
“Workshop prehabilitation: preparing for surgery”, 12/10/2015, Ferrara;  
“Tossicità nei trattamenti radianti dei tumori del testa collo”, 31/10/2015, Ferrara;  
“La presa in carico del bambino con fibrosi cistica”, dal 01/01/2016 al 31/12/2016, FAD;  
“Riconosce la disfagia- L’infermiere all’interno”, dal 01/04/2016 al 31/08/2016, FAD;  
“L’intestino neurologico nell’adulto”, 11/05/2016, Ferrara;  
“Pillole di nutraceutica: falsi miti ed evidenze scientifiche”, 12/05/2016, Ferrara;  
“Il ruolo del caffè sulla salute: le più aggiornate evidenze dalla ricerca scientifica”, dal 30/05/2016 al 31/12/2016, FAD;  
“Comunicazione sanitaria e social media: rischi ed opportunità”, 27/02/2017, Ferrara;  
“La responsabilità sanitaria: le nuove prospettive derivanti dall’approvazione della Legge Gelli”, 17/03/2017, Ferrara;  
“29° Congresso nazionale ANDID- evidenze, pratica e responsabilità professionale: hot topics in nutrizione”, dal 12/05/2017 al 13/05/2017, Bologna;  
“Adieta: un viaggio nella recente letteratura attraverso percorsi terapeutici validati”, 04/05/2018, Bologna;  
“La sarcopenia nel paziente anziano: dalla teoria alla pratica”, 18/05/2018, Ferrara;  
“31° Congresso nazionale ANDID”, dal 17/05/2019 al 18/05/2019, Firenze;  
“IV Congresso nazionale SINUC”, dal 18/09/2019 al 20/09/2019, Ancona;  
“Dietetica e nutrizione clinica: ospedale e territorio”, 17/03/2023, Bologna.

#### Corsi seguiti

“Obesità e Binge Eating Disorder” 6-7/10/2006, Ferrara;  
“La Dietetica Applicata” 07/03/2007, Milano;  
“Corso sulla Sicurezza e Salute negli Ambienti di Lavoro” 14/09/2005 4 ore;  
“Corso Antincendio” 12/09/2005 8 ore;  
“Corso Primo Soccorso” 03/10/2005 12 ore;  
“Disfagia orofaringea e fragilità”, 27/05/2019, FAD;  
“Nutrizione clinica in oncologia”, 28/11/2019, Ravenna;  
“Probiotici e benessere intestinale”, 24/12/2019, FAD;  
“La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso”, dal 30/01/2020 al 29/01/2021, FAD;  
“Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento”, dal 04/03/2020 al 03/03/2021, FAD.;  
“Il Linfoma di Hodgkin”, dal 12/02/2020 al 11/02/2021, FAD;  
“Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie”, dal 01/01/2020 al 31/12/2020, FAD;  
“Microbioma, disbiosi e fibra PHGG”, 31/03/2020, FAD;  
“1° Corso Nazionale per Commissari di Laurea in epoca Covid-19”, 09/10/2021, FAD;  
“Aggiornamento in tema di terapia del diabete mellito 1”, 19/02/2022, FAD;  
“L’aderenza del paziente nefropatico al trattamento dietetico nutrizionale”, 29/03/2022, FAD;  
“Nutrizione nel paziente oncologico”, 18/10/2022, FAD;  
“Corso base guide di tirocinio delle Professioni Sanitarie”, 21/10/2022, FAD;  
“Diabete gestazionale: follow-up ed approccio nutrizionale”, 03/11/2022, FAD;  
“Update sulle allergie alimentari: aggiornamenti e approccio nutrizionale”, 24/11/2022, FAD;

"Alimentare la salute: verso le nuove Linee Guida per una sana alimentazione italiana", 28/08/2023, FAD.

"Colon destro e Upper GI benigno", 30/11/2022 e 01/12/2022, Ferrara.

#### Corsi come docente

"Gestione della nutrizione artificiale", 13/12/2012, Ferrara;

"Governance del paziente diabetico ricoverato in diversi setting assistenziali", dal 08/05/2013 al 15/05/2013 e dal 09/05/2013 al 16/05/2013, Ferrara;

"Obesità: approccio gestionale e terapeutico 1", 19/01/2019, Ferrara;

"Dietetica Applicata I", CdS in Dietistica dal 2021 ad oggi, presso Università di Ferrara;

"Il ruolo del case manager nel PDTA SLA", il 03/10/2022, Ferrara.

#### Progetti di ricerca

"La preabilitazione multimodale nei pazienti con cancro colon rettale per migliorare la capacità funzionale e ridurre le complicanze postoperatorie: uno studio randomizzato controllato".

"Uno studio di fase 3, randomizzato, in doppio cieco, controllato con placebo per studiare l'effetto della Tirzepatide sulla riduzione della morbilità e della mortalità negli adulti con obesità".

Ferrara, 12/03/2024

Non viene apposta la firma, a tutela dei dati della persona interessata, ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e del d.lgs. 196/2003 aggiornato al d.lgs. n. 101/2018. Il presente curriculum viene inviato tramite e-mail istituzionale (con dominio @unife.it) dall'interessato/a all' [Ufficio competente indicato nell'allegato al vigente PTPC dell'Università degli Studi di Ferrara.](#)