

CHIARA CARPANELLI

Dietista



ESPERIENZE LAVORATIVE ATTUALI E PASSATE

- 10/2019 – corrente** **Dietista libero professionista**
Studio fisioterapico Dott.ssa Paola Pocaterra – Ferrara
- 09/2022 – corrente** **Insegnante di alimentazione** presso
Formart sede di Ferrara – insegnamento nei 3 anni di corso delle
conoscenze di base dell'alimentazione nei corsi di **Qualifica di Estetista** e
Specializzazione per Estetista – Ferrara
- 01/2020 – 07/2022** **Dietista libero professionista** in collaborazione con
Cooperativa Le D.I.T.A – Ferrara
- 09/2020 – 07/2022** **Dietista** per **S.P.A.L. Calcio Ferrara**
Compilazione menù gara e allenamento; preparazione piani alimentari
personalizzati per calciatori e staff – Ferrara
- 05/2019 – 06/2022** **Dietista Volontaria**
AIC Emilia-Romagna Associazione Italiana Celiachia – Ferrara
Organizzazione eventi e visite per i neo diagnosticati.

FORMAZIONE

- 04/2019-corrente** **Convegni e seminari d'aggiornamento:**
- **FODMAP Diet for IBS** – Monash University Melbourne
 - **Certificate in sports nutrition for football** – Barça Innovation Hub di Futbol Club Barcelona
 - **Corso di alimentazione vegetale** – Cucina Botanica
 - **22° Corso di alimentazione e nutrizione umana** – SNS
 - **L'alimentazione pratica nel calciatore** – SNS
 - **Diete chetogeniche 32 ore** – SNS

- **Science of Exercise** – Coursera University of Colorado
- **COVID-19: il ruolo della nutrizione nella prevenzione delle infezioni nei pazienti oncologici** – Abbot Nutrition Health Institute
- **Update sul Microbioma** – Metagenics Academy
- **La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso** – ECM Club
- **La cucina scientifica** – SNS
- **L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative** – SNS
- **Tipologie di pazienti e strategie comunicative per aumentare l'efficacia dei trattamenti** – SNS
- **SLAM Sport Nutrition Summit 2020** – Milano, in presenza – SLAM Corsi e Formazione
- **Il blocco metabolico nella donna** – SNS
- **Estratti vegetali e metabolismo** – SNS
- **Alimentazione pediatrica: da 1 a 10 anni** – SNS

28/03/2019

Laurea triennale in Dietistica, professioni sanitarie – presso **UniFe** – Università degli studi di Ferrara. Situazione regolare, **voto: 110/110**. Titolo tesi sperimentale **“Valutazione dello stato di nutrizione e abitudini alimentari di un gruppo di calciatori di serie A”**.

07/2019 – 03/2019

Reperimento dati tesi rilevando le misure antropometriche e intervistando i soggetti della **Società Polisportiva Ars et Labor SPAL** di Ferrara durante la permanenza in serie A (prima squadra) che hanno preso parte allo studio e affiancamento al nutrizionista Dott. Manuel Salvadori durante le visite agli stessi.

2015 – 2018

Diversi i tirocini curriculari svolti durante i 3 anni:

- 90 ore presso il Dipartimento di Sanità pubblica – U.O. Igiene degli alimenti e nutrizione di Ferrara
- 110 ore presso CIR Food Ferrara, affiancando la dietista
- 27 ore presso la sezione di medicina interna e cardiorespiratoria nella Sezione di Pediatria dell'Arcispedale Sant'Anna, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cona – Ferrara

- Creazione piani dietetici manualmente e attraverso l'utilizzo del programma Terapia Alimentare in università

07/2015

Diploma di scuola secondaria presso Liceo Scientifico "Antonio Roiti" – Ferrara

LINGUE

Inglese livello B1 sia scritto che orale

Spagnolo a livello scolastico, solo orale (Comprensione di testi scritti ma carenza nella stesura degli stessi)